

**Ihr direkter Draht:**

**Mediaberatung:**

Ines Walter (Ltg.) 0511 616595-25  
Irmgard Ditgens 0511 616595-10

Fax 0511 616595-55  
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

## Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund **5-6/24**

*für Ihre Anzeigenplanung*

### Alles im Fluss

Mit dem Titelthema „Alles im Fluss“ steht im Focus der Mai-/Juni-Ausgabe des Kneipp-Journals ein Bericht über „Hormone im Fluss“ sowie das Thema „Flow & Faszien – QiGong & Tai Chi“. Ausserdem geht es im Heft um die so wichtige knorpel- und knochenfreundliche Ernährung.

### Weitere Themen\* in dieser Ausgabe sind:

- Prävention von Arthrose, Arthritis und Osteoporose
- Superfood: Aciabeere, Acerola, Hagebutte, Sanddorn, Aroniabeere, Cranberrys, Granatapfel, Heidelbeeren, Kürbiskerne
- „Kneippen hilft bei“ Verdauung
- Teil 2 zur Serie "Geschichte des Vegetarismus"
- Sebastian-Kneipp-Tag

**Termine:** Anzeigenschluss: **20.03.2024**  
Druckunterlagenchluss: **25.03.2024**  
Erscheinungstermin: **02.05.2024**

- 
- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück.  
 Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.  
 Ich habe kein Interesse am Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 22.02.2024 – \* aus aktuellen Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.