

Ihr direkter Draht:

Mediaberatung:

Ines Walter (Ltg.) 0511 616595-25
Irmgard Ditgens 0511 616595-10

Fax 0511 616595-55
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund 1-2/24

für Ihre Anzeigenplanung

Kneipp vereint

Das Kneipp-Journal Januar/Februar beginnt das Jahr 2024 mit dem schönen Titelthema „Kneipp vereint“ und einem Bericht „Was uns vereint: Die Natur – ein Gesundbrunnen“. Ausserdem geht es in dieser Ausgabe um die Kneippsche Anwendung „Das kalte Sitzbad“ sowie um den Wahrheitsgehalt von Bauernregeln und die interessante Frage „Was ist dran an Bauernregeln“.

Weitere Themen* in dieser Ausgabe sind:

- Knorpel- und knochenfreundliche Ernährung
- Kneipp hilft bei Entgiftung / Fasten
- Die Geschichte des Vegetarismus
- Stressbewältigung
- Fitness
- Reisen
- Pflege im Alter
- Meditation / Ayurveda / Yoga
- Demenz
- Ernährungstrends - wie gut sind Clean Eating, Paleo
- Mineralstoffe

Termine: Anzeigenschluss: **20.11.2023**
Druckunterlagenschluss: **24.11.2023**
Erscheinungstermin: **08.01.2024**

-
- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück.
 - Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
 - Ich habe kein Interesse am Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 26.10.2023 – * aus aktuellen Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.