

**Ihr direkter Draht:**

**Mediaberatung:**

Ines Walter (Ltg.) 0511 616595-25  
Irmgard Ditgens 0511 616595-10  
Colien Burghardt 0511 616595-40

Fax 0511 616595-55  
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

## Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund 3-4/22

*für Ihre Anzeigenplanung*

### Was gibt es Schöneres als die Liebe zur Einfachheit?

Das Titelthema der März-/April-Ausgabe des Kneipp-Journals lautet „Was gibt es Schöneres als die Liebe zur Einfachheit?“. Weiterhin gibt es einen schönen Beitrag über „Ätherische Öle“ gegen Angst, die also nicht nur gut für die Haut sind, sondern auch für die innere Ordnung sowie Interessantes für die LeserInnen über pflanzliche Nachbarschaftsverhältnisse - es soll auch Pflanzen geben, die sich nicht vertragen.

### Weitere Themen\* in dieser Ausgabe sind:

- Das putzt durch – Pflanzen für den Frühjahrsputz
- Stressbewältigung mit den 5 Elementen nach Kneipp
- Mineralwasser
- Abwehrkräfte – Laufen – Vitamine und Mineralstoffe – Schlaf gut
- Allergene Übeltäter
- Hautpflege
- Senioren – Haarpflege in reifem Alter
- Augen
- Ohren
- Schwindel
- Vorsorge

**Termine:** Anzeigenschluss: **21.01.2022**  
Druckunterlagenschluss: **24.01.2022**  
Erscheinungstermin: **01.03.2022**

- 
- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück. Tel: \_\_\_\_\_
- Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
- Ich habe kein Interesse an dem Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 10.01.2022 – \* aus aktuellen Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.