

Ihr direkter Draht:

Mediaberatung:

Irmgard Ditgens	0511 616595-0
Susanne Sinß	0511 616595-35
Ines Walter (Ltg.)	0511 616595-25
Colien Burghardt	0511 616595-40

Fax 0511 616595-55
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund 12/2020

für Ihre Anzeigenplanung

Liebe kennt kein Alter

Das Dezember-Heft widmet sich dem großen Thema Liebe. Denn Liebe kann so vieles: Sie macht federleicht und zugleich stark – und das in jedem Alter. Mit Liebe lassen sich schwierige Zeiten, wie im Moment, besser durchstehen. Dass Liebe aber bei weitem nicht auf den Bereich Beziehungen beschränkt ist, zeigen die Beiträge im Kneipp-Journal Dezember: Wie Liebe beispielsweise helfen kann, achtsam mit sich selbst umzugehen und „liebervoll“ zu altern.

Weitere Themen* in dieser Ausgabe sind:

- Partnerschaft
- Entspannung im Alter
- Tanz mit mir
- Vegane Backalternativen
- Sekundäre Prävention von Stressfolgeerkrankungen (Body-mind medizin)
- Augen
- Galle
- Gehirnjogging
- Hautpflege und Intimpflege
- Kur und Wellness
- Leber
- Literatur
- Wintersport
- Senioren

Termine: Anzeigenschluss: **28.10.2020**
Druckunterlagenschluss: **30.10.2020**
Erscheinungstermin: **01.12.2020**

- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück. Tel: _____
- Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
- Ich habe kein Interesse an dem Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 14.10.2020 – * aus aktuellem Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.