

Ihr direkter Draht:

Mediaberatung:

Irmgard Ditgens	0511 616595-0
Susanne Sinß	0511 616595-35
Ines Walter (Ltg.)	0511 616595-25
Colien Burghardt	0511 616595-40

Fax 0511 616595-55
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

Themenvorschau Kneipp-Journal *aktiv & gesund* 11/2020

für Ihre Anzeigenplanung

„Vergesst mir die Seele nicht“

Mit seiner ganzheitlichen Sicht auf den Menschen war Sebastian Kneipp seiner Zeit weit voraus. Heute ist es unbestritten, dass Körper und Seele eine Einheit bilden, die Gesundheit und Wohlbefinden des Menschen maßgeblich beeinflusst. Auch wenn der Körper meist deutlicher zeigt, was er braucht, sollte man auch der Seele Gutes tun. In der November-Ausgabe erfahren die LeserInnen, wie man mit so genanntem „Mood Food“ (Glücksnahrung) für gute Laune sorgen kann. Ausserdem kann man im Heft lesen, welches Potenzial der einjährige Beifuß für die Gesundheit hat.

Weitere Themen* in dieser Ausgabe sind:

- Atem
- Durchblutung
- Haare
- Herz
- Körperpflege
- Kräuterschnaps
- Nerven
- Reisen
- Tee
- Schlaf

Termine: Anzeigenschluss: **28.09.2020**
Druckunterlagenschluss: **30.09.2020**
Erscheinungstermin: **02.11.2020**

-
- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück. Tel: _____
 Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
 Ich habe kein Interesse an dem Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 10.09.2020 – * aus aktuellem Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.