

**Ihr direkter Draht:**

**Mediaberatung:**

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Irmgard Ditgens    | 0511 616595-0  |
| Susanne Sinß       | 0511 616595-35 |
| Ines Walter (Ltg.) | 0511 616595-25 |
| Colien Burghardt   | 0511 616595-40 |

Fax 0511 616595-55  
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

## Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund 9/2020

### für Ihre Anzeigenplanung

#### Kräuter-Welten

In der September-Ausgabe des Kneipp-Journals werden die Leserinnen und Leser in die Vielfalt der „Kräuter-Welten“ mitgenommen. Dort gibt es beispielsweise die praktischen, kleinen Helfer im Alltag, wie der Beitrag „Bittere Pflanzen – lachende Appetitzügler“ zeigt. Welch gute Dienste Heilkräuter für die Gesundheit leisten können, beschreibt der Artikel „Einfach Tee“. Außerdem gibt die Ausgabe Tipps wie Heilkräuter und -pilze den Cholesterinspiegel senken können und befasst sich intensiver mit dem Schmerz als Aufforderung zur Veränderung.

#### Weitere Themen\* in dieser Ausgabe sind:

- Ayurveda
- Ernährung
- Globuli
- Hautpflege
- Heilpilze
- Vitamine
- Wandern
- Säfte
- Reisen
- Nägel

**Termine:** Anzeigenschluss: **28.07.2020**  
Druckunterlagenschluss: **30.07.2020**  
Erscheinungstermin: **01.09.2020**

- 
- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück. Tel: \_\_\_\_\_
- Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
- Ich habe kein Interesse an dem Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 19.06.2020 – \* aus aktuellem Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.