

Ihr direkter Draht:

Mediaberatung:

Irmgard Ditgens	0511 616595-0
Susanne Sinß	0511 616595-35
Ines Walter (Ltg.)	0511 616595-25
Colien Burghardt	0511 616595-40

Fax 0511 616595-55
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund 7-8/2020

für Ihre Anzeigenplanung

Gib mir fünf – für mehr Gesundheit

Die Gesundheit steht im Mittelpunkt der Ausgabe: „Fünf Kneippsche Geschenke an dich selbst“ zeigt wie die fünf Elemente zu einem gesundheitsbewussten und zufriedenen Leben beitragen können. Des weiteren beschäftigt sich die Ausgabe mit der Frage, wie viel Sonnenlicht uns und unserer Haut guttut. Und nicht nur im Sommer ist es wichtig ausreichend zu trinken. Dass Wasser dabei nicht gleich Wasser ist, zeigt der Beitrag „Richtig Trinken“. Ausserdem gibt es leckere Rezeptideen zu veganen Käsealternativen.

Weitere Themen* in dieser Ausgabe sind:

- Cholesterin
- Fußpflege
- Gelenke
- Hormone
- Immunsystem
- Mineralstoffe
- Schlaf
- Rückenschmerzen

Termine: Anzeigenschluss: **27.05.2020**
Druckunterlagenschluss: **29.05.2020**
Erscheinungstermin: **01.07.2020**

-
- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück. Tel: _____
- Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
- Ich habe kein Interesse an dem Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 07.05.2020 – * aus aktuellem Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.