

**Ihr direkter Draht:**

**Mediaberatung:**

Irmgard Ditgens	0511 616595-0
Susanne Sinß	0511 616595-35
Ines Walter (Ltg.)	0511 616595-25
Colien Burghardt	0511 616595-40

Fax 0511 616595-55  
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

## Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund 5/2020

für Ihre Anzeigenplanung

### Natur-(T)räume

Die Natur ist ein wunderbarer Ort, der uns die Möglichkeit gibt, einfach zu genießen und die Seele baumeln zu lassen. Und sie gibt uns noch mehr: So können wir mit „Vitamin Grün“ unsere Gesundheit stärken oder mit Kräutern vom Fensterbrett Gerichte gesund und lecker ergänzen. Das alles und der Beitrag „Das Geheimnis der Hundertjährigen“, wie man bis ins hohe Alter aktiv und glücklich bleibt, erfahren die Leserinnen und Leser in der Mai-Ausgabe des Kneipp-Journals. Ausserdem beschäftigt sich die Ausgabe mit dem Thema, was hinter den Siegeln bei natürlichen Textilien steckt.

### Weitere Themen\* in dieser Ausgabe sind:

- Diabetes
- Fasten
- Gymnastik
- Kleidung
- Kneipp
- Mineralstoffe
- Stress
- Säure-Basen
- Nahrungsergänzung
- Fußpilz

**Termine:** Anzeigenschluss: **27.03.2020**  
Druckunterlagenschluss: **30.03.2020**  
Erscheinungstermin: **04.05.2020**

- 
- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück. Tel: \_\_\_\_\_
- Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
- Ich habe kein Interesse an dem Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 09.03.2020 – \* aus aktuellem Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.