

Ihr direkter Draht:

Mediaberatung:

Irmgard Ditgens 0511 616595-0
Susanne Sinß 0511 616595-35
Ines Walter (Ltg.) 0511 616595-25

Fax 0511 616595-55
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund 1-2/20

für Ihre Anzeigenplanung

Teamgeist – gemeinsam weiterkommen

Wissen Sie, was Ihnen guttut? Manchen fällt die Antwort darauf schwer, weil sie sich in erster Linie auf das Wohl anderer konzentrieren. Dass man von einem gesunden Maß an Nächstenliebe und Teamgeist auch selbst profitiert und neue Energie schöpft, erfahren die LeserInnen in der Januar-/Februar-Ausgabe des Kneipp-Journals. Ausserdem lesen sie, warum Waldspaziergänge eine echte Kraftquelle im Winter sind und welche Chancen das (neue) Naturbewusstsein für die Gesundheit und den Landschaftsschutz bietet.

Weitere Themen* in dieser Ausgabe sind:

- Abnehmen
- Entgiften
- Ernährung
- Fasten
- Reisen
- Gehirnjogging
- Nerven
- Senioren
- Stress
- Yoga

Termine: Anzeigenschluss: **28.11.2019**
Druckunterlagenschluss: **29.11.2019**
Erscheinungstermin: **07.01.2020**

-
- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück. Tel: _____
- Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
- Ich habe kein Interesse an dem Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 08.11.2019 – * aus aktuellen Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.