

Ihr direkter Draht:

Mediaberatung:

Ines Walter (Ltg.) 0511 616595-25
Irmgard Ditgens 0511 616595-10

Fax 0511 616595-55
Mail: NACHNAME@verlagsbuero-id.de

Themenvorschau Kneipp-Journal aktiv & gesund **3-4/24**

für Ihre Anzeigenplanung

Planetare Gesundheit

Mit seinem ganzheitlichen Blick auf die Gesundheit der Menschen gehört Sebastian Kneipp sicherlich zu den „Vordenkern“ für das spannende Titelthema „Planetare Gesundheit“ der Ausgabe 3-4/24. Das Heft bietet dazu einen informativen Bericht über „Planetary Health Diet“. Ausserdem geht es in der Ausgabe um das Bewegungstraining „Aquafitness“.

Weitere Themen* in dieser Ausgabe sind:

- Kneipp hilft bei Hautgesundheit
- Kräuterexkursion – Guter Heinrich und die Jungfer im Grünen
- Darmsanierung
- Knorpel- und knochenfreundliche Ernährung
- Ernährungstrends - wie gut sind Clean Eating und Paleo

Termine: Anzeigenschluss: **22.01.2024**
Druckunterlagenschluss: **25.01.2024**
Erscheinungstermin: **01.03.2024**

-
- Ich habe noch Fragen, bitte rufen Sie mich zurück.
 Bitte schicken Sie mir Ihren Anzeigentarif und ein Belegexemplar zu.
 Ich habe kein Interesse am Kneipp-Journal. Bitte streichen Sie mich aus dem Verteiler.

Stand: 09.01.2024 – * aus aktuellen Anlass können einzelne Themen auf spätere Ausgaben verschoben werden.